

PROGRAMA VIATGE ANANT ANANT DEL 9 AL 12 D'OCTUBRE DE 2026 A **MONTSENY-LES GUILLERIES**

DIVENDRES 9

Eixida 07:00- Pintor Carbó (final Bulevard Blasco Ibañez)

De camí cap al nostre destí (Santa Coloma de Farners, a la província de Girona), pararem a El Figaró-Montmany, municipi de la província de Barcelona, que pertany al **Parc Natural del Montseny** amb altres 17 municipis de les províncies de Barcelona i Girona, on farem una petita i bonica ruta.

NOTA: Tant l'esmorzar com el dinar hem de portar-los preparats de casa.

Ruta 1 : Figaró-Montmany-Rectoria de Vallcàrquera



Perfil:

La vall de Vallcàrquera preserva una magnífica biodiversitat arbòria gràcies al seu valuós paisatge en mosaic i a la conservació d'una riera de muntanya amb una ribera amb molt bon estat de conservació. Entre arbres de boscos mediterranis com les sureres i les alzines, espècies riberenques com els freixes i els verns, espècies vingudes de fora en el passat com els castanyers, petits arbres forestals acompanyants com els aurons negres o les moixeres, arbres naturalitzats de conreus antics com les prunyoneres o les figueres... comptem amb més d'una quarantena d'espècies plenament autòctones o antigament acollides en la nostra flora.

Distància 7,5 km . Desnivell 370 m . Dificultat Facil

- Esmorzarem en ruta, pararem a dinar el nostre pícnic a La Cuspineda en Figaró
- Arribada a l'hotel Pinxo de Santa Coloma de Farners, que és on soparem i ens allotjarem a aquest viatge
- A la vesprada visitarem Santa Coloma. Propostes:
- <https://www.turismescf.cat/es/rutas-a-pie/l/1121-itinerario-poetico-salvador-espriu.html>
- Altres propostes: <https://www.turismescf.cat/es/puntos-de-interes.html>

DISSABTE 10

Desdejuni 7:30h
Sortida de l'hotel 8:30 h.

Ruta 2. Pujada al Castell de Farners.



450 m

«Mirador excepcional de Santa Coloma, les Guilleries i comarca de la Selva.»

...

Segueix el model dels castells del s. XI-XII, amb una torre mestra, en aquest cas rodona i de 12 m d'alçada, i un recinte que l'envolta, que en el castell de Farners té 211m² de superfície, i està limitat per una muralla emmerletada.

A l'interior del recinte es poden veure algunes restes d'habitacions i sales



Dificultat Mitjana

«Farem una passejada d'uns 3 km vora riera per anar escalfant i mamprendre la pujada ja en el parc, 1km amb la major pendent de la ruta. Arribarem al roquer de Sant Salvador, a unes formacions granítiques que l'erosió ha anat perfilant, el pas per allí no és difícil, però tampoc a peu pla (...) Continuem per sendes, fins un altre roquer molt bonic (recorda d'alguna manera Montserrat), per a tornar a la pista ja molt prop de l'ermita i el castell.»



- Dinarem en ruta, a l'ermita de la Mare de Déu de Farners, amb pícnic encomanat a l'hotel, o bé el menjar que cada un s'emporte.

A la vesprada tenim l'opció de relaxar-nos en el centre lúdic termal MAGMA: <http://www.magma-cat.com/> o visitar Santa Coloma, aquí tenim algunes propostes <https://www.turismescf.cat/ca/propostes.html>

(Imatges i informació treta de <https://www.turismescf.cat/ca/descobreix.html> i <https://onanemavui.cat/directori/castell-de-farners/>)

Girona: centre històric i Catedral

Diumenge, 11 d'octubre de 2026



Visita cultural a peu pel Barri Vell de Girona per descobrir les cases de l'Onyar, el Call jueu, la Catedral de Santa Maria, Sant Feliu, els Banys Àrabs i la Muralla. Ruta tranquil·la, ideal per a un diumenge de tardor al matí, i amb bons punts per fer fotos.

Itinerari resumit

Hor a	Parada	Resum
10:00	Hora prevista d'arribada a Girona	Ens estaran esperant les guies entre les 10:00 i 10:30 h.
	Onyar	Cases de colors i ponts.
	Barri Vell	Carrers medievals i places.
	Call jueu	Carrerons històrics i ambient medieval.
	Catedral	Escalinata, façana i nau gòtica.
	Banys Àrabs	Rambla o Barri Vell.
	Muralla	Miradors sobre la ciutat
12:30	Hora prevista per acabar la visita	Està previst acabar entre les 12:30 i les 13:00 h

Llocs destacats



El recorregut comença amb les façanes acolorides del riu Onyar i continua pels carrers empedrats del Barri Vell. El Call jueu, amb carrerons estrets i traçat medieval, és una de les zones més singulars i evocadores de Girona.



Catedral, Banys Àrabs i Muralla

La Catedral destaca per l'escalinata barroca, la façana i la gran nau gòtica. A prop, Banys Àrabs completen la part monumental. La Muralla és el millor final de ruta, amb vistes àmplies sobre les teulades de la ciutat.

Recomanacions: calçat còmode, càmera o mòbil carregat.

Pícnic Els Avets, Riudarenes

Hora prevista d'arribada, al voltant de les 13:30 h

Els Avets és una zona lúdica, de pícnic i restaurant situada a Riudarenes, a la comarca de la Selva molt prop de Santa Coloma. És un espai pensat per passar-hi el dia amb amics, envoltat de natura i amb opcions tant per cuinar a la brasa.

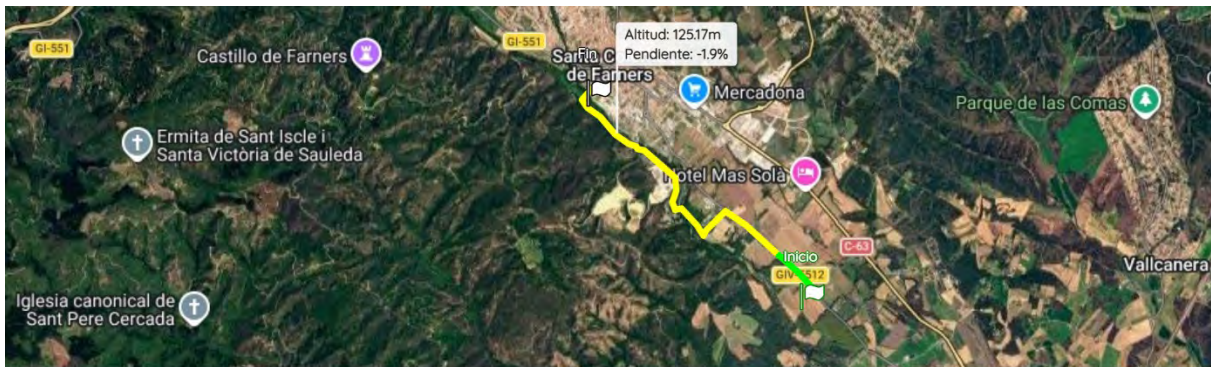


El recinte disposa de taules de pícnic, barbacoes, servei de bar, lavabos i zona de jocs.

És una opció perfecta per al grup, é un espai tranquil, ampli i informal. Per a després de visitar Girona. Combina natura, menjar tradicional, de manera que pot funcionar molt bé com a parada de dinar. El pícnic el tindrem allí amanit.

Després del dinar, farem una tranquil·la caminada fins a l'hotel per baixar el dinar.

<https://sicami.com/track/20671/1654083?share=true&hash=2d56dad7>



Inicio: - 0
★★★★★
Tipo: Senderismo
Usuario: **Alfons** (Privada)
Tipo: Actividad
Dificultad Percibida: No especificada

Fecha
26/5/2026 20:49
Distancia
5.3Km
Elev. Ganada
41.65m

Horario
01:00 - 01:00
Elev. Perdida.
3.17m

DILLUNS 12

- 7 h. Desdejuni
- 7,45 h . Carregarem les maletes a l'autobús.
- 8 h. Eixida de l'hotel direcció a Sant Hilari Sacalm des d'on iniciarem l'activitat.

- **Caminada de Sant Hilari a la masia Els Cortals:** Ruta de 9 Km amb un desnivell de 380 m, qualificada de moderada-fàcil. Transcorre entre boscos i conreus d'avets, alzinars, roures i alguna noguera.- En eixe recorregut visitarem diverses fonts



. L'autobús ens deixarà a la **font del Cirerer** des d'on eixirem cap a la famosa **font Vella** :



La seua aigua és de mineralització feble, indicada per a dietes pobres en sodi i la preparació d'aliments infantils. Es va popularitzar a finals del s.XIX, quan l'aiguader Jaume Traveries (Jaumet del Flabiol.1871-1953) la venia en cànirs entre els estiuejants del poble. En 1917, amb les primeres anàlisis bacteriològiques, va ser qualificada de "puríssima i immillorable". En 1957 va ser declarada oficialment aigua mineromedicinal. La marca d'aigua mineral natural és propietat d'Aguas Danone S.A. (Grup Danone) i és la més consumida a Espanya.

- A continuació pujarem cap a la **font d'en Gurb**, que deu el seu nom a la domus o casa fortificada de la família Gurb, situada al turó de sobre la font.



- Finalment, anirem a buscar **la masia típica catalana Els Cortals** on dinarem al voltant de les 14 h.

- En acabar el dinar , anirem al bus per continuar viatge de tornada a casa.

PREU DEL VIATGE. INSCRIPCIONS. CONDICIONS I CANCEL·LACIONS:

Preu del viatge per persona: 370 euros, en habitació individual (4 disponibles), 340 euros en habitació doble, 310 en habitació triple i 290 en habitació quàdruple.

En el preu del viatge estan inclosos:

- Els desplaçaments amb bus.
- L'allotjament, en regim de mitja pensió (desdejunis i sopars) a l'hotel Pinxo, a Santa Coloma de Farners, hotel de 3 estrelles.
- Els guies locals per a la visita turística de Girona el dia 11 i el dinar posterior, al restaurant del Pícnic Els Avets a Santa Coloma de Farners.
- El dinar del dia 12 al restaurant de la masia "Els Cortals".

No estan incloses les begudes, cafes o postres que no entren en els menus i els dinars en les rutes senderistes que farem el dia 9 i el dia 10. Tampoc l'entrada voluntària al centre lúdic-termal (37 €)

ALTRES DESPESES

- Els que no son socis pagaran, en concepte de col·laboració amb el grup 20 euros addicionals al preu del viatge.
- Els socis que no tenen assegurança anual o aquells que tenen targeta federativa de la Comunitat Valenciana, pagaran en concepte d'assegurança 3,5 € per dia, es a dir 14 € addicionals.
- Aquells no socis que no tinguen targeta AVEM o federativa nacional pagaran en concepte d'assegurança 5 euros per dia, és a dir, 20 euros addicionals.

Respectarem aquestes condicions per a tot aquell que es faça soci abans de la data d'inici de les inscripcions i abone la corresponent quota anual de soci.

INSCRIPCIONS

L'inscripció començara el dia 29 de juny i finalitzarà el 15 de juliol. Oferim 40 places (capacitat de l'autobús).

Admetem tant socis com no socis d'Anant Anant. Tenen preferència per a obtindre plaça per al viatge, per aquest ordre:

- 1) Els membres de la comissió que s'ha format per al viatge i les seues parelles.
- 2) Els socis, segons antiguitat.
- 3) Els no socis, per ordre d'inscripció.

Els que no tinguen plaça passaran a una llista d'espera on s'anira cridant per ordre d'inscripció si hi ha alguna baixa.

Condicions / cancel·lacions:

En el moment de rebre el correu de confirmació de que tens plaça per al viatge hauràs de fer l'ingrés immediat de d'un 40 % del cost del viatge, per transferència al numero de compte bancari d'Anant Anant caminades **ES21 3058 7302 7127 2000 7549**.

El 60 % restant del cost del viatge, s'haurà de fer efectiu entre el dia 1 i el 15 de setembre. En aquest segon termini s'afegirà també el cost de la assegurança i la quota que han de pagar els que no són socis d'Anant Anant.

Es podrà cancel·lar fins a una setmana abans del viatge i es tornarà la quota pagada, excepte el cost de l'autobús (90 euros), a no ser que la plaça s'ocupés per una altra persona en llista d'espera. Tampoc es tornarà la diferència de preu d'una habitació doble a una individual a aquelles persones que se donen de baixa en una habitació doble, per no perjudicar a la persona que es quede sense parella, a no ser que aquesta plaça s'ocupés per altra persona en llista d'espera. Les cancel·lacions dins l'ultima setmana no rebran cap devolució a no ser que la plaça s'ocupés. L'import pagat per les assegurances i les quotes de no socis sí seran reemborsades.

Aquest viatge s'ha pogut programar gracies a la col·laboració de Rosa Ramos, Ana Parra, Pepe Esteve, Marisa Zarzoso, Pilar Tur, Teresa Julián, Fran Ferrandis, Alfons Moros i Julián Viciano.